

**OUVERT A TOUS LES LICENCIÉS DU CLUB A PARTIR DE 9 ANS (nés en 2006 et avant)  
JUDO, JIJITSU, KENDO, AIKIDO, TAISO, IAIDO**

*Stage Gratuit*

*Inscription obligatoire.*



**☯ PROGRAMME du LUNDI 21 décembre 2015 en après midi**

⇒ **SORTIE BOWLING** à Ste Gemme la Plaine (cf avant Luçon)

**TARIF : 4€50 la partie si 15 personnes MINIMUM**

Départ du dojo à 13h30 .....Retour prévu au dojo à 17h

Pour l'organisation du transport veuillez spécifier si vous disposez d'une voiture.

⇒ **Les GEIKOS et Les RANDORIS**

**de fin d'année de 19h30 à 21h**

**☯ PROGRAMME du MARDI 22 décembre 2015 journée continue De 10h à 17h**

⇒ 10h à 12h : Entraînement de (taïso /judo/jujitsu/kendo/aïkido/iaïdo) au dojo, puis pique nique sur place.

⇒ 13h : Séance de tir au stand de la plaine des sports

⇒ 15h à 17h : Entraînement de masse toutes disciplines

\*\*\*\*\*-----\*\*\*\*\*

SI LE STAGE DE NOEL VOUS INTERESSE VEUILLEZ VOUS INSCRIRE AVEC LE BULLETIN SUIVANT A METTRE DANS LA BOITE DU CLUB  
**AVANT LE 18 DECEMBRE 2015**

NOM	PRENOM	LUNDI 21	MARDI 22	
AGE :		Sortie Bowling <input type="checkbox"/> sans voiture <input type="checkbox"/> avec voiture Nombre de places : Tarif : <b>4€50</b> la partie	TOUTE LA JOURNEE <input type="checkbox"/>	Le Bowling est à régler sur place Merci
AUTORISATION Je soussigné à la sortie Bowling <input type="checkbox"/> et décharge de toutes	PARENTALE POUR Les accepte que mon à la sortie au stand de tir <input type="checkbox"/> responsabilités le JKCF	sorties à l'extérieur enfant participe	Uniquement Le matin <input type="checkbox"/> Uniquement L'après midi avec tir : <input type="checkbox"/> sans tir : <input type="checkbox"/>	Signature des Parents Mère Père