

STAGE DE DECOUVERTE ET D'INITIATION SEITEI - IAI (ZNKR)

Stage gratuit

Encadrement : Jean-Claude BOUSIQUE (6^{ème} Dan Renshi),
et les gradés présents

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2015

DE 9 H 30 A 16 H 30 à LA HAYE FOUASSIERE

De 15h45 à 16h30 gi-geiko de kendo pour tous les pratiquants de Kendo

OUVERT A TOUS LES ENSEIGNANTS ET PRATIQUANTS
DU BUDO - AIKIDO - KARATE - JUDO - KENDO - JODO

PROGRAMME

9h45 - 12h	Les éléments constitutifs d'un kata Les kata du seite-iai
13h30 - 15h30	Seite-iai+
15h45 - 16h30	Gi geiko de kendo

Se munir d'un bokken ou/et d'un iaito et de genouillères

Renseignements auprès de M. BOUSIQUE

☎ 06.69.73.36.02. - Mail : jkcj@jkcj.com



Coupon-réponse à retourner avant le 6 octobre 2015

Mail : jkcj@jkcj.com - ☎ 06 69 73 36 02

STAGE DE IAIDO DU 11/10/2015

Inscription individuelle

NOM : Prénom : Club :

Inscription club

CLUB :

Nombre pratiquants :kyus.....1^{er} dan.....2eme dan.....3eme dan.....

Pique-nique au grès de chacun